

# Första hjälpen /HLR Vuxen

För denna kurs är antalet deltagare maximalt 14.

Du ser alltid antal anmälda deltagare genom att klicka på anmälningsslänken nedan. Är kursen fullbokad kan deltagarna anmäla sig till en kölista. Får vi in avbokningar meddelas deltagaren via mail att den fått en plats.

**Anmälan av deltagare sker på följande länk senast två veckor före kursen, annars riskerar kursen att ställas in:**

<https://app.eduadmin.se/form/rodakorset/2022224>

*Dela länken med de som ska anmäla sig. Lättast är att varje deltagare anmäler sig själv. Kom ihåg att även anmäla dig själv om du ska delta.*

Våra kurser är mycket populära och vill vi att så många som möjligt ska få möjlighet att gå. Om er kurs 14 dagar innan kursstart fortfarande har platser kvar vill vi därför öppna upp kursen för fler genom att publicera den i vår kursportal.

**Kursen finansieras av myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) och ni får därför inte ta ut deltagaravgift på kursen.**

*Om kursen består av deltagare under 18 år ska en vuxen från er vara med på plats i lokalen under hela kursen.*

*Deltagare som avbokar sig gör det genom att maila till [utbildning@redcross.se](mailto:utbildning@redcross.se).*

## Information

Tillfällesnummer	2022224
Kurs	Första hjälpen/HLR Vuxen
Datum och tid	2023-11-30 18:00 - 21:15
Er kontaktperson	Ingrid Svensson
Kontaktpersonens mail	insve6@hotmail.com
Kontaktpersonens telefonnummer	0709171514
Plats	Byahuset (Gamla Ringamåla skola) mitt emot kyrkan
Adress	Långebodavägen 118, 37692 Svängsta
Ort	Ringamåla

## Utbildare

Namn	Karolina Svebeus
E-post	carolinasvebeus@hotmail.com
Telefonnummer	+46737547597

## Innehåll

Kursen syftar till att ge deltagarna grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen inklusive hjärt-lungräddning.

# Första hjälpen /HLR Vuxen

I våra kurser ingår mycket praktisk övning. Vi rekommenderar därför oömma kläder.

På våra kurser är det fullt upp och vi behöver hela kurstiden tillsammans för att nå kursmålen. Efter att kursen har startat är det inte säkert att vi har möjlighet att släppa in dig. Kom därför i god tid innan kursen startar!

OBS! Vi älskar barn, men just i det här sammanhanget vill vi att barnen stannar hemma. Detta för att vi ska kunna fokusera helt på kursinnehållet. Vi hoppas på er förståelse!

- Kunna kontrollera livstecken och skapa en öppen luftväg
- Kunna placera en medvetslös person i stabilt sidoläge
- Kunna larma
- Känna till 1177 Vårdguiden
- Kunna utföra hjärt-lungräddning (HLR) på vuxen
- Kunna använda en hjärtstartare i kombination med hjärt-lungräddning.
- Kunna hjälpa till att få bort ett föremål vid luftvägsstopp
- Känna till vikten av direkt tryck vid kraftig blödning
- Kunna lägga ett tryckförband vid blödning
- Kunna förebygga cirkulationssvikt
- Känna till hur olycksfall kan förebyggas
- Kunna ge första hjälpen med hjälp av AKUT-testet vid misstanke om stroke
- Känna till vikten av att tänka på egen och andras säkerhet i olyckssituationer
- Känna till hur en kan vara ett stöd vid psykiska reaktioner

*Svenska Röda Korsets kurser i hjärt-lungräddning följer European Resuscitation Councils riktlinjer. Vi rekommenderar att du repeterar dina kunskaper varje år.*

## Förkunskaper

Inga speciella förkunskaper krävs.

## Övrigt

### Har du frågor?

Kontakta oss gärna på [utbildning@redcross.se](mailto:utbildning@redcross.se)

## Avbokningsregler

1. Kursen/evenemanget är kostnadsfritt. Eventuell avbokning måste dock göras senast 14 dagar före första kurstillfället.
2. Utbildningsdatum kan ändras högst en gång och då senast 14 dagar före utsatt första utbildningsdag.
3. Om Svenska Röda Korset tvingas ställa in ett bekräftat utbildningstillfälle p.g.a. sjukdom, olycksfall eller annat motsvarande skäl, erbjuds du som kund ett nytt utbildningstillfälle vid en senare tidpunkt. Någon ekonomisk ersättning utgår i dessa fall inte. Det åligger dock Svenska Röda Korset att göra skäligen insatser för att kunna genomföra utbildningstillfället med en annan utbildare.