

## **Firar "Röda Korsets Dag" i Ringamåla skola torsdagen den 8 maj mellan kl 17:00 och 21:00.**

Med följande aktiviteter:

- ✓ **Visning av Hjärt-Lung räddning och hjärtstartare. Jessica Holmström från Techmedico Karlshamn. OBS: Denna visning är kl 18:00**
- ✓ **Visning av mobilappen "Rädda hjärtat", som bl.a. ger instruktioner om hjärt-lungräddning samt talar om var närmaste hjärtstartare finns.**
- ✓ **Möjlighet att kontrollera ditt blodtryck och blodvärde.**
- ✓ **Visning av vävstugan som drivs i skolan av Röda Korset**
- ✓ **Fotoutställning av äldre Ringamålafoton**
- ✓ **Korvgrillning och kaffeservering (till självkostnadspris)**
- ✓ **Tipsrunda med priser**

**Alla är hjärtligt välkomna – såväl medlemmar som icke medlemmar**



Skylt för hjärtstartare



Mobilapp "Rädda Hjärtat"

*I Sverige drabbas ca 10 000 av plötsligt hjärtstopp varje år. Av dessa räddas ca 500. Många fler hade kunnat räddas om hjärt-lungräddning hade tillämpats. Kom därför och få information om detta, så kanske du vid behov kan få hjälp själv eller rädda en kamrat.*